

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»  
Тукаевского муниципального района  
Республики Татарстан  
Протокол №1 от «22» августа 2024 года



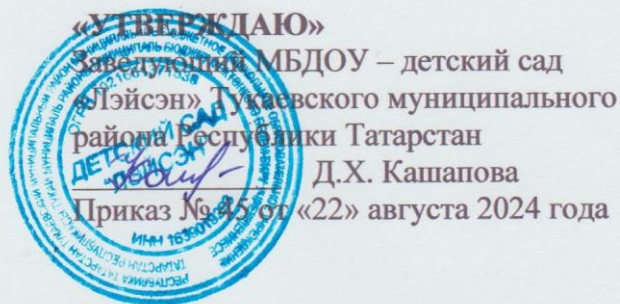
Д.Х. Кашапова  
Приказ № 45 от «22» августа 2024 года

**Режим дня первой младшей группы**  
**Икенче яшь кечкенэлэр төркемендә көн тәртибе**  
**Холодный период/салкын вакыт**

<b>Время/Вакыт</b>	<b>Вид деятельности/эшчәнлек төре</b>			
07.00-07.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык.			
07.45-08.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика. Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.00-08.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ Иртэнге аш			
08.30-08.40	Утренний круг			
08.40-09.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш			
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами) Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00-9.10</b>
<b>9.20-9.30</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.20-9.30</b>
9.20-9.40	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш(среда)			
9.40-10.00	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш			
10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага эзерлек. Саф хавада йөрү.			
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндөзге ашка эзерлек.			
11.40-12.10	Обед/Көндөзге аш.			
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
12.30-15.00	Сон/Йокы			
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтләнדרү чаралары.			
15.20-15.30	Гигиенические процедуры. Гигиеник чаралар			
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник. Төшке ашка эзерлек, төшке аш.			
15.45-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш (пн. вт. чт. пт.)			
15.50-16.00	Образовательная деятельность/ Оештырылган белем биру эшчәнлеге (среда)			
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш (среда)			
16.30-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Гигиеник процедуралар.Саф хавага эзерлек.			
16.50-17.30	Прогулка, наблюдение, уход детей домой. Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату.			

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»  
Тукаевского муниципального района  
Республики Татарстан  
Протокол №1 от «22» августа 2024 года



**Режим дня второй младшей группы  
Икенче кечкенэлэр төркемендә көн тәртибе  
Холодный период/салкын вакыт**

<b>Время/Вакыт</b>	<b>Вид деятельности/эшчәнлек төре</b>				
07.00-07.50	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык.				
07.50-08.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика. Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика				
08.00-08.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ Иртэнге аш				
08.30-08.50	Утренний круг				
08.50- 09.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш				
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами) Оештырылган белем биру эшчәнлеге					
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	
<b>09.00-09.15</b>	<b>09.00-9.15</b>	<b>09.00-9.15</b>	<b>09.00-09.15</b>	<b>09.00-9.15</b>	
<b>09.30-09.45</b>	<b>09.30-9.45</b>	<b>09.30-09.45</b>	<b>09.30-09.45</b>	<b>09.30-9.45</b>	
9.45-10.00	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага эзерлек. Саф хавада йөрү.				
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндезге ашка эзерлек.				
11.40-12.10	Обед/Көндезге аш.				
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек				
12.30-15.00	Сон/Йокы				
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, саламәтләнדרү чаралары.				
15.20-15.30	Гигиенические процедуры. Гигиеник чаралар				
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник. Төшке ашка эзерлек, төшке аш.				
15.45-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәкси эш				
16.30-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Гигиеник процедуралар. Саф хавага эзерлек.				
16.50-16.55	Вечерний круг				
16.55-17.30	Прогулка, наблюдение, уход детей домой. Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату.				

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»  
Тукаевского муниципального района  
Республики Татарстан  
Протокол №1 от «22» августа 2024 года



Заведующий МБДОУ – детский сад  
«Лэйсэн» Тукаевского муниципального  
района Республики Татарстан  
Д.Х. Кашапова  
Приказ № 45 от «22» августа 2024 года

**Режим дня средней группы  
Уртанчылар төркемендә көн тәртибе  
Холодный период/салкын вакыт**

<b>Время/Вақыт</b>	<b>Вид деятельности/Эшчәнлек төре</b>			
07.00-07.50	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык.			
07.50-08.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика. Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
08.00-08.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ Иртэнге аш			
08.30-08.50	Утренний круг			
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, белем эшчәнлегенә эзерлек			
Образовательная деятельность(по расписанию с перерывами 10 минут) Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
<b>09.00-9.20</b> <b>09.30-09.50</b>	<b>09.00-09.20</b> <b>09.30-09.50</b>	<b>09.00-09.20</b> <b>10.20-10.40</b>	<b>09.00-09.20</b> <b>09.30-09.50</b>	<b>09.00-9.20</b> <b>09.30-09.50</b>
09.50-10.05	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш			
10.05-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага эзерлек. Саф хавада йөрү.			
11.50-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндөзгә ашка эзерлек.			
12.20-12.50	Обед/Көндөзгә аш			
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек			
13.00-15.00	Сон/Йокы			
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Гигиенические процедуры. Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтләнדרү чаралары. Гигиеник чаралар.			
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник. Төшке ашка эзерлек, төшке аш.			
15.30-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш			
16.30-16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Гигиеник процедуралар. Саф хавага эзерлек.			
16.50-17.00	Вечерний круг			
17.00-17.30	Прогулка, наблюдение, уход детей домой. Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату.			

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»  
Тукаевского муниципального района  
Республики Татарстан  
Протокол №1 от «22» августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ – детский сад  
«Лэйсэн» Тукаевского муниципального  
района Республики Татарстан  
Д.Х. Кашапова  
Приказ № 45 от «22» августа 2024 года

**Режим дня старшей группы  
Зурлар төркемендә көн тәртибе  
Холодный период/салкын вакыт**

Время/Вакыт	Вид деятельности/Эшчәнлек төре				
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык				
8.00-8.10	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика				
8.10-8.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ Иртэнге аш				
08.30-08.50	Утренний круг				
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, белем эшчәнлегенә эзерлек(вторник, четверг, пятница)				
Образовательная деятельность(по расписанию с перерывами 10-15) Оештырылган белем биру эшчәнлеге					
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	
08.50. - 09.10	09.00. - 09.20	08.50. - 09.10	09.00 - 09.20	09.00 - 09.20	
09.25. - 09.50	09.35.- 10.00	10.20.- 10.40	09.35-09.55	09.35-10.00	
Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, (среда)					
09.50-10.00		09.10-10.00	09.55-10.00		
10.00-10.10	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
10.10-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф хавага эзерлек. Саф хавада йөрү.				
11.50-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндезге ашка эзерлек.				
12.20-12.50	Обед/Көндезге аш				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Гигиеник процедуралар, йокыга эзерлек				
13.00-15.00	Сон/Йокы				
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Гигиенические процедуры Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтләнדרү чаралары. Гигиеник чаралар				
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник Төшке ашка эзерлек, төшке аш				
15.30-15.55	Образовательная деятельность по расписанию / Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	
	15.30-15.55	15.30-15.55			
15.55-16.30	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш				
16.30-16.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке Гигиеник процедуралар. Саф хавага эзерлек				
16.50-17.00	Вечерний круг				
16.45-17.30	Прогулка, наблюдение, уход детей домой Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату				



**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад «Лэйсэн»  
Тукаевского муниципального района  
Республики Татарстан  
Протокол №1 от «22» августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ – детский сад  
«Лэйсэн» Тукаевского муниципального  
района Республики Татарстан  
Д.Х. Кашапова  
Приказ № 45 от «22» августа 2024 года

**Режим дня подготовительной школе группы  
Мәктәпкә эзерлек төркемендә көн тәртибе  
Холодный период/салкын вакыт**

Время/Вакыт	Вид деятельности/Эшчәнлек төре			
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү. Саф хавада йөрү. Уеннар, дежурлык			
8.00-8.10	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика Саф хавадан керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика			
8.10-8.30	Иртэнге ашка эзерлек/Подготовка к завтраку Завтрак/ дежурство/ Иртэнге аш			
08.30-08.50	Утренний круг			
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, белеем эшчәнлегенә эзерлек (вторник, четверг, пятница)			
Образовательная деятельность (по расписанию с перерывами) Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
<b>08.50-09.15</b> <b>09.25-09.45</b>	<b>09.00- 09.25</b> <b>09.35-10.10</b>	<b>08.50-09. 20</b> <b>09.30.-10.00</b>	<b>09.00-09.25</b> <b>10.20-10.40</b>	<b>09.00-09.25</b> <b>09.40.- 10.05</b>
Самостоятельная деятельность, игры/Уеннар, мөстәкыйль эш, (четверг)				
09.45-10.10		10.00-10.10	09.25-10.10	10.05-10.10
10.10-10.20	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш			
10.40-12.20	Подготовка к прогулке. Саф хавага эзерлек Прогулка. Саф хавада йөрү			
12.20-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду Саф хавадан керү. Мөстәкыйль уеннар Гигиеник чаралар. Көндезге ашка эзерлек			
12.30-13.00	Обед/ Көндезге аш			
13.00-15.00	Сон/ Йоки			
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные процедуры. Гигиенические процедуры Йокыдан тору, уяну гимнастикасы, сәламәтләнדרү чаралары. Гигиеник чаралар			
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник Төшке ашка эзерлек, төшке аш			
Образовательная деятельность Оештырылган белем биру эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	<b>15.30-16.00</b>		<b>15.30-16.00</b>	<b>15.30-16.00</b>
16.00-16.45	Игры, самостоятельная деятельность/ Уеннар, шәхси эш			
16.45-16.55	Подготовка к прогулке/ Саф хавага эзерлек			
16.55-17.05	Вечерний круг			
17.05-17.30	Прогулка, наблюдение, уход детей домой Саф хавада йөрү, күзәтү, балаларны өйгә озату			

